

ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΝΗΨΗ ΝΕΟΓΝΟΥ

Στεγνώνουμε το νεογνό (συμπεριλαμβανομένης της κεφαλής), το τυλίγουμε με μία δεύτερη στεγνή πετσέτα και δίνουμε τα πρώτα **ερεθίσματα**



Ελέγχουμε 4 βασικά σημεία:

- τον τόνο
- το χρώμα
- την αναπνοή
- τον καρδιακό παλμό

ΚΑΛΟΥΜΕ ΒΟΗΘΕΙΑ



1. Ανοίγουμε την αεροφόρο οδό, εφόσον χρειάζεται, με την τοποθέτηση του νεογνού στην **ουδέτερη θέση**.

2. Δίνουμε **5 αργές αναπνοές** (3 sec έκαστη) χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μάσκα που συμπεριλαμβάνει μύτη και στόμα

3. Δίνουμε **30 γρήγορες αναπνοές** σε συνέχεια των αργών αναπνοών



4. Αν ο καρδιακός ρυθμός του νεογνού είναι κάτω από 60 παλμούς ανά λεπτό τότε αρχίζουμε καρδιακές συμπίεσεις. Ρυθμός συμπίεσεων-αναπνοών: 3/1

5. Επανεκτίμηση του νεογνού κάθε 30 sec



6. Το πιο σημαντικό είναι η αποτελεσματικότητα των συμπίεσεων και των αναπνοών παρά ο ρυθμός ανάνηψης