

Υγεία της Γυναίκας Μετά την Αναπαραγωγική Ηλικία

Πρόγραμμα 1^{ης} Ημέρας

Χαιρετισμός και Εισαγωγή

1^η Συνεδρία: Περιεμμηνόπαυση και προεμμηνόρρυσιακό σύνδρομο

09:30 – 10:00: Περιεμμηνόπαυση: Συμπτώματα και διαχείριση

Βραχνής Διονύσιος

10:00 – 10:30: Προεμμηνόρρυσιακό σύνδρομο / Προεμμηνόρρυσιακή δυσφορική διαταραχή

Λούκας Νικόλαος

10:30 – 11:00: Αιμορραγία κατά την περιεμμηνόπαυση

Βραχνής Νικόλαος

11:00 – 11:30: Συζητήσεις περιστατικών και Ηλεκτρονική ψηφοφορία

11:30 – 12:00: **Πρακτική Άσκηση 1**

Αντισύλληψη στις περιεμμηνοπαυσιακές γυναίκες

12:00 – 12:20: *Διάλειμμα*

2^η Συνεδρία: Διαχείριση των συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης

12:20 – 12:50: Συστηματικά και τοπικά ανδρογόνα κατά την εμμηνόπαυση

Βραχνής Νικόλαος

12:50 – 13:20: Θεραπευτικές επιλογές για την ατροφία του ουρογεννητικού συστήματος

Αντωνικόπουλος Νικόλαος

13:20 – 13:50: Πρόπτωση πυελικού εδάφους: Αξιολόγηση και τρόποι αντιμετώπισης

Βραχνής Νικόλαος

13:50 – 14:20: Συζητήσεις περιστατικών και Ηλεκτρονική ψηφοφορία

14:20 – 15:00: *Διάλειμμα*

15:00 – 15:30: **Πρακτική Άσκηση 2**

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και επιπτώσεις στην υγεία

3^η Συνεδρία: Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης και συννοσηρότητα

15:30 – 16:00: Εμμηνόπαυση και ιστορικό ενδομητρίωσης

Ζυγούρης Δημήτριος

16:00: 16:30: Κεφαλαλγίες, ημικρανίες και θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης

Βραχνής Νικόλαος

16:30 – 17:00: Συζητήσεις περιστατικών και Ηλεκτρονική ψηφοφορία

17:00 - 17:30: **Πρακτική Άσκηση 3**

Συνταγογράφηση θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης

Πρόγραμμα 2^{ης} Ημέρας

4^η Συνεδρία: Μακροπρόθεσμες συνέπειες της θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης

10:00 – 10:30: Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Κατσούλης Ιωάννης

10:30 – 11:00: Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης και οστεοπόρωση

Βραχνής Νικόλαος

11:00 – 11:30: Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης και θρόμβωση

Μπόντης Νικόλαος

11:30 – 12:00: Συζητήσεις περιστατικών και Ηλεκτρονική ψηφοφορία

12:00 – 12:20: *Διάλειμμα*

5^η Συνεδρία: Καρκίνος μαστού

12:20 – 12:50: Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης και καρκίνος μαστού

Ευκαρπίδης Σάββας

12:50 – 13:20: Συμπτώματα εμμηνόπαυσης σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού

Βραχνής Νικόλαος

13:20 – 13:50: Συζητήσεις περιστατικών και Ηλεκτρονική ψηφοφορία

13:50 – 14:20: **Πρακτική Άσκηση 4**

Πρακτικές οδηγίες για τη φροντίδα του μαστού

14:20 – 15:00: *Διάλειμμα*

6^η Συνεδρία: Πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια

15:00 – 15:30: Επιπτώσεις στην υγεία και αντιμετώπιση της πρόωρης ωοθηκικής ανεπάρκειας

Βραχνής Νικόλαος

15:30 – 16:00: Κρυσσυντήρηση ωαρίων και ωοθηκικού ιστού για την καθυστέρηση της εμμηνόπαυσης

Αναστάσης Αναστασιάδης

Διάλεξη

16:00 – 16:30: **Η επίδραση του κορωνοϊού στην υγεία των γυναικών μετά την αναπαραγωγική ηλικία**

Βραχνής Νικόλαος

Συμπεράσματα